

Viikko	Viikonpäivä	Päivämäärä	Lajiharjoitteiden painopiste	Kellonaika ja Ryhmäkuvaus
	lauantai	1.8.2020	-	Vapaa
	sunnuntai	2.8.2020	IP, askelottelut	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
32	maanantai	3.8.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	4.8.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempävyöt +18v.
	keskiviikko	5.8.2020	Ottelu Ottelu, ottelun paritekniikat	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	6.8.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	7.8.2020	Vapaavuoro	19:30-21:00 Vapaa vuoro oma-aloitteiseen harjoitteluun (lihaskunto, huolto, vyökoetekniikat)
	lauantai	8.8.2020		Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	9.8.2020	Potkut	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
33	maanantai	10.8.2020	IP, askelottelut	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	11.8.2020	IP, askelottelut	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempävyöt +18v.
	keskiviikko	12.8.2020	Ottelu Liikesarjat, perustekniikka	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	13.8.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	14.8.2020	Vapaavuoro	Vapaa
	lauantai	15.8.2020		Vapaa
	sunnuntai	16.8.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
34	maanantai	17.8.2020	Potkut	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	18.8.2020	Potkut	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempävyöt +18v.
	keskiviikko	19.8.2020	Ottelu IP, askelottelut	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	20.8.2020	IP, askelottelut	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	21.8.2020	Vapaavuoro	19:30-21:00 Vapaa vuoro oma-aloitteiseen harjoitteluun (lihaskunto, huolto, vyökoetekniikat)
	lauantai	22.8.2020		Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	23.8.2020	Liikesarjat, perustekniikka	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
35	maanantai	24.8.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	25.8.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempävyöt +18v.
	keskiviikko	26.8.2020	Ottelu Potkut	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	27.8.2020	Potkut	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	28.8.2020	Vapaavuoro	Vapaa
	lauantai	29.8.2020	-	Vapaa
	sunnuntai	30.8.2020	IP, askelottelut	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
36	maanantai	31.8.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	1.9.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempävyöt +18v.
	keskiviikko	2.9.2020	Ottelu Ottelu, ottelun paritekniikat	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	3.9.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	4.9.2020	Vapaavuoro	19:30-21:00 Vapaa vuoro oma-aloitteiseen harjoitteluun (lihaskunto, huolto, vyökoetekniikat)
	lauantai	5.9.2020		Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	6.9.2020	Potkut	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
37	maanantai	7.9.2020	IP, askelottelut	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	8.9.2020	IP, askelottelut	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempävyöt +18v.
	keskiviikko	9.9.2020	Ottelu Liikesarjat, perustekniikka	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	10.9.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	11.9.2020	Vapaavuoro	Vapaa
	lauantai	12.9.2020		Vapaa
	sunnuntai	13.9.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt

			13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylemmät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
38	maanantai	14.9.2020	Potkut 18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	15.9.2020	Potkut 18:30-19:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Ylemmätvyöt +18v.
	keskiviikko	16.9.2020	Ottelu 18:30-19:30 Otteluryhmä IP, askelottelut 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	17.9.2020	IP, askelottelut 18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet
	perjantai	18.9.2020	Vapaavuoro 19:30-21:00 Vapaa vuoro oma-aloitteiseen harjoitteluun (lihaskunto, huolto, vyökoetekniikat)
	lauantai	19.9.2020	Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	20.9.2020	Liikesarjat, perustekniikka 12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylemmät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
39	maanantai	21.9.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat 18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	22.9.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat 18:30-19:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Ylemmätvyöt +18v.
	keskiviikko	23.9.2020	Ottelu 18:30-19:30 Otteluryhmä Potkut 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	24.9.2020	Potkut 18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet
	perjantai	25.9.2020	Vapaavuoro Vapaa
	lauantai	26.9.2020	- Vapaa
	sunnuntai	27.9.2020	IP, askelottelut 12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylemmät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
40	maanantai	28.9.2020	Liikesarjat, perustekniikka 18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	29.9.2020	Liikesarjat, perustekniikka 18:30-19:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Ylemmätvyöt +18v.
	keskiviikko	30.9.2020	Ottelu 18:30-19:30 Otteluryhmä Ottelu, ottelun paritekniikat 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	1.10.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat 18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet
	perjantai	2.10.2020	Vapaavuoro 19:30-21:00 Vapaa vuoro oma-aloitteiseen harjoitteluun (lihaskunto, huolto, vyökoetekniikat)
	lauantai	3.10.2020	Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	4.10.2020	Potkut 12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylemmät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
41	maanantai	5.10.2020	IP, askelottelut 18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	6.10.2020	IP, askelottelut 18:30-19:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Ylemmätvyöt +18v.
	keskiviikko	7.10.2020	Ottelu 18:30-19:30 Otteluryhmä Liikesarjat, perustekniikka 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	8.10.2020	Liikesarjat, perustekniikka 18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet
	perjantai	9.10.2020	Vapaavuoro Vapaa
	lauantai	10.10.2020	Vapaa
	sunnuntai	11.10.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat 12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylemmät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
42	maanantai	12.10.2020	Potkut 18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	13.10.2020	Potkut 18:30-19:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Ylemmätvyöt +18v.
	keskiviikko	14.10.2020	Ottelu 18:30-19:30 Otteluryhmä IP, askelottelut 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	15.10.2020	IP, askelottelut 18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet
	perjantai	16.10.2020	Vapaavuoro 19:30-21:00 Vapaa vuoro oma-aloitteiseen harjoitteluun (lihaskunto, huolto, vyökoetekniikat)
	lauantai	17.10.2020	Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	18.10.2020	Liikesarjat, perustekniikka 12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylemmät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
43	maanantai	19.10.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat 18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	20.10.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat 18:30-19:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Ylemmätvyöt +18v.
	keskiviikko	21.10.2020	Ottelu 18:30-19:30 Otteluryhmä Potkut 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	22.10.2020	Potkut 18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylemmät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylemmät vyöasteet
	perjantai	23.10.2020	Vapaavuoro Vapaa
	lauantai	24.10.2020	- Vapaa
	sunnuntai	25.10.2020	IP, askelottelut 12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylemmät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
44	maanantai	26.10.2020	Liikesarjat, perustekniikka 18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet

	tiistai	27.10.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempätvyöt +18v.
	keskiviikko	28.10.2020	Ottelu	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	29.10.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	30.10.2020	Vapaavuoro	19:30-21:00 Vapaa vuoro oma-aloitteiseen harjoitteluun (lihaskunto, huolto, vyökoetekniikat)
	lauantai	31.10.2020		Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	1.11.2020	Potkut	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
45	maanantai	2.11.2020	IP, askelottelut	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	3.11.2020	IP, askelottelut	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempätvyöt +18v.
	keskiviikko	4.11.2020	Ottelu	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	5.11.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	6.11.2020	Vapaavuoro	Vapaa
	lauantai	7.11.2020		Vapaa
	sunnuntai	8.11.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
46	maanantai	9.11.2020	Potkut	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	10.11.2020	Potkut	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempätvyöt +18v.
	keskiviikko	11.11.2020	Ottelu IP, askelottelut	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	12.11.2020	IP, askelottelut	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	13.11.2020	Vapaavuoro	19:30-21:00 Vapaa vuoro oma-aloitteiseen harjoitteluun (lihaskunto, huolto, vyökoetekniikat)
	lauantai	14.11.2020		Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	15.11.2020	Liikesarjat, perustekniikka	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
47	maanantai	16.11.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	17.11.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempätvyöt +18v.
	keskiviikko	18.11.2020	Ottelu Potkut	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	19.11.2020	Potkut	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	20.11.2020	Vapaavuoro	Vapaa
	lauantai	21.11.2020	-	Vapaa
	sunnuntai	22.11.2020	IP, askelottelut	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
48	maanantai	23.11.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	24.11.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempätvyöt +18v.
	keskiviikko	25.11.2020	Ottelu	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	26.11.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	27.11.2020	Vapaavuoro	19:30-21:00 Vapaa vuoro oma-aloitteiseen harjoitteluun (lihaskunto, huolto, vyökoetekniikat)
	lauantai	28.11.2020		Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	29.11.2020	Potkut	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
49	maanantai	30.11.2020	IP, askelottelut	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	1.12.2020	IP, askelottelut	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempätvyöt +18v.
	keskiviikko	2.12.2020	Ottelu	18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	3.12.2020	Liikesarjat, perustekniikka	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	4.12.2020	Vapaavuoro	Vapaa
	lauantai	5.12.2020		Vapaa
	sunnuntai	6.12.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
50	maanantai	7.12.2020	Potkut	18:30-19:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	tiistai	8.12.2020	Potkut	18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempätvyöt +18v.
	keskiviikko	9.12.2020	Ottelu	18:30-19:30 Otteluryhmä

		IP, askelottelut	19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
torstai	10.12.2020	IP, askelottelut	18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
perjantai	11.12.2020	Vapaavuoro	19:30-21:00 Vapaa vuoro oma-aloitteiseen harjoitteluun (lihaskunto, huolto, vyökoetekniikat)
lauantai	12.12.2020		Erillisten varausten mukaan
sunnuntai	13.12.2020	Liikesarjat, perustekniikka	12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
51	maanantai	14.12.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat
	tiistai	15.12.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat
			18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempätvyöt +18v.
	keskiviikko	16.12.2020	Ottelu Potkut
			18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	17.12.2020	Potkut
			18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	18.12.2020	Vapaavuoro
	lauantai	19.12.2020	-
	sunnuntai	20.12.2020	IP, askelottelut
			12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)
52	maanantai	21.12.2020	Liikesarjat, perustekniikka
	tiistai	22.12.2020	Liikesarjat, perustekniikka
			18:30-19:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Ylempätvyöt +18v.
	keskiviikko	23.12.2020	Ottelu
			18:30-19:30 Otteluryhmä 19:30-20:30 Peruskurssi + Siniset ja alemmat vyöasteet
	torstai	24.12.2020	Ottelu, ottelun paritekniikat
			18:00-18:45 Juniorit alemmat vyöasteet 18:30-19:30 Juniorit ylempät vyöasteet 19:30-20:30 Punaiset ja ylempät vyöasteet
	perjantai	25.12.2020	Vapaavuoro
	lauantai	26.12.2020	
	sunnuntai	27.12.2020	Potkut
			12:30-13:15 Juniorit alkeisryhmä + keltaiset vyöt 13:15-14:00 Junnut Vihreät ja ylempät vyöt 14:00-15:00 Vaihtuva-aiheinen treeni (kaikki vyöasteet)