

Viikko	Viikonpäivä	Päivämäärä	Lajiharjoitteiden painopiste	Kellonaika ja Ryhmäkuvaus	
10	maanantai	3.3.2025	IP, askelottelut	18.00 - 19:00	Aikuiset Alkeiskurssi
	tiistai	4.3.2025	IP, askelottelut vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Ylemmät vyöt, +18v.
	keskiviikko	5.3.2025	IP, askelottelut Boomsetreeni	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylemmät juniorit Aikuiset värikyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	6.3.2025	Liikesarjat, perustekniikka	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt
	perjantai	7.3.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	8.3.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	9.3.2025	Ottelu	12:30 - 13:15	Junnut alemmatvyöt
				13.15 - 14:00	Junnut värikyöt
14:00 - 15:00				Aikuiset värikyöt	
11	maanantai	10.3.2025	Potkut Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	11.3.2025	Potkut vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Ylemmät vyöt, +18v.
	keskiviikko	12.3.2025	Potkut Boomsetreeni	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylemmät juniorit Aikuiset värikyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	13.3.2025	IP, askelottelut	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt
	perjantai	14.3.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	15.3.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	16.3.2025	Liikesarjat, perustekniikka	12:30 - 13:15	Junnut alemmatvyöt
				13.15 - 14:00	Junnut värikyöt
14:00 - 15:00				Aikuiset värikyöt	
12	maanantai	17.3.2025	Ottelu Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	18.3.2025	Ottelu vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni Ylemmät vyöt, +18v.
	keskiviikko	19.3.2025	Ottelu Boomsetreeni	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylemmät juniorit Aikuiset värikyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	20.3.2025	Potkut	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni
	perjantai	21.3.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	22.3.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	23.3.2025	IP, askelottelut	12:30 - 13:15	Junnut alemmatvyöt
				13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut värikyöt Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni
13	maanantai	24.3.2025	Liikesarjat, perustekniikka Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	25.3.2025	Liikesarjat, perustekniikka vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Ylemmät vyöt, +18v.
	keskiviikko	26.3.2025	Liikesarjat, perustekniikka Boomsetreeni	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylemmät juniorit Aikuiset värikyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	27.3.2025	Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt
	perjantai	28.3.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	29.3.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	30.3.2025	Potkut	12:30 - 13:15	Junnut alemmatvyöt
				13.15 - 14:00	Junnut värikyöt
14:00 - 15:00				Aikuiset värikyöt	
14	maanantai	31.3.2025	IP, askelottelut Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	1.4.2025	IP, askelottelut vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni Ylemmät vyöt, +18v.
	keskiviikko	2.4.2025	IP, askelottelut Boomsetreeni	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylemmät juniorit Aikuiset värikyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	3.4.2025	Liikesarjat, perustekniikka	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni
	perjantai	4.4.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	5.4.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	6.4.2025	Ottelu	12:30 - 13:15	Junnut alemmatvyöt
				13.15 - 14:00	Junnut värikyöt
14:00 - 15:00				Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni	
15	maanantai	7.4.2025	Potkut Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	8.4.2025	Potkut vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Ylemmät vyöt, +18v.

	keskiviikko	9.4.2025	Potkut	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
			Boomsetreeni	20:00 - 21:00	Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
	torstai	10.4.2025	IP, askelottelut	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt	
	perjantai	11.4.2025	Vapaavuoro			
	lauantai	12.4.2025			Erillisten varausten mukaan	
	sunnuntai	13.4.2025	Liikesarjat, perustekniikka	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut värikyöt Aikuiset värikyöt	
16	maanantai	14.4.2025	Ottelu	18.00 - 19:00	Aikuiset Alkeiskurssi	
			Ottelu	19.00 - 20:00	Aikuiset Ottelutreeni	
	tiistai	15.4.2025	Ottelu vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni Ylempät vyöt, +18v.	
	keskiviikko	16.4.2025	Ottelu	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
			Boomsetreeni	20:00 - 21:00	Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
	torstai	17.4.2025	Potkut	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni	
	perjantai	18.4.2025	Vapaavuoro			
	lauantai	19.4.2025			Erillisten varausten mukaan	
	sunnuntai	20.4.2025	IP, askelottelut	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut värikyöt Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni	
	17	maanantai	21.4.2025	Liikesarjat, perustekniikka Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
tiistai		22.4.2025	Liikesarjat, perustekniikka vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Ylempät vyöt, +18v.	
keskiviikko		23.4.2025	Liikesarjat, perustekniikka	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
			Boomsetreeni	20:00 - 21:00	Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
torstai		24.4.2025	Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt	
perjantai		25.4.2025	Vapaavuoro			
lauantai		26.4.2025			Erillisten varausten mukaan	
sunnuntai		27.4.2025	Potkut	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut värikyöt Aikuiset värikyöt	
18		maanantai	28.4.2025	IP, askelottelut Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
		tiistai	29.4.2025	IP, askelottelut vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni Ylempät vyöt, +18v.
	keskiviikko	30.4.2025	IP, askelottelut	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
			Boomsetreeni	20:00 - 21:00	Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
	torstai	1.5.2025	Liikesarjat, perustekniikka	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni	
	perjantai	2.5.2025	Vapaavuoro			
	lauantai	3.5.2025			Erillisten varausten mukaan	
	sunnuntai	4.5.2025	Ottelu	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut värikyöt Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni	
	19	maanantai	5.5.2025	Potkut Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
		tiistai	6.5.2025	Potkut vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Ylempät vyöt, +18v.
keskiviikko		7.5.2025	Potkut	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
			Boomsetreeni	20:00 - 21:00	Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
torstai		8.5.2025	IP, askelottelut	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt	
perjantai		9.5.2025	Vapaavuoro			
lauantai		10.5.2025			Erillisten varausten mukaan	
sunnuntai		11.5.2025	Liikesarjat, perustekniikka	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut värikyöt Aikuiset värikyöt	
20		maanantai	12.5.2025	Ottelu	18.00 - 19:00	Aikuiset Alkeiskurssi
				Ottelu	19.00 - 20:00	Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	13.5.2025	Ottelu vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni Ylempät vyöt, +18v.	
	keskiviikko	14.5.2025	Ottelu	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
			Boomsetreeni	20:00 - 21:00	Aikuiset värikyöt ja ylempät juniorit	
	torstai	15.5.2025	Potkut	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset värikyöt Vyökoepainotteinen treeni	

	perjantai	16.5.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	17.5.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	18.5.2025	IP, askelottelut	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut väriwyöt Aikuiset väriwyöt Vyökoepainotteinen treeni
21	maanantai	19.5.2025	Liikesarjat, perustekniikka Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	20.5.2025	Liikesarjat, perustekniikka vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset väriwyöt Ylemmät wyöt, +18v.
	keskiviikko	21.5.2025	Liikesarjat, perustekniikka Boomsetreeni	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset väriwyöt ja ylemmät juniorit Aikuiset väriwyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	22.5.2025	Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset väriwyöt
	perjantai	23.5.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	24.5.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	25.5.2025	Potkut	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut väriwyöt Aikuiset väriwyöt
22	maanantai	26.5.2025	IP, askelottelut Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	27.5.2025	IP, askelottelut vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset väriwyöt Vyökoepainotteinen treeni Ylemmät wyöt, +18v.
	keskiviikko	28.5.2025	IP, askelottelut Boomsetreeni	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset väriwyöt ja ylemmät juniorit Aikuiset väriwyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	29.5.2025	Liikesarjat, perustekniikka	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset väriwyöt Vyökoepainotteinen treeni
	perjantai	30.5.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	31.5.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	1.6.2025	Ottelu	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut väriwyöt Aikuiset väriwyöt Vyökoepainotteinen treeni
23	maanantai	2.6.2025	Potkut Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	3.6.2025	Potkut vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset väriwyöt Ylemmät wyöt, +18v.
	keskiviikko	4.6.2025	Potkut Boomsetreeni	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset väriwyöt ja ylemmät juniorit Aikuiset väriwyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	5.6.2025	IP, askelottelut	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset väriwyöt
	perjantai	6.6.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	7.6.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	8.6.2025	Liikesarjat, perustekniikka	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut väriwyöt Aikuiset väriwyöt
24	maanantai	9.6.2025	Ottelu Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	10.6.2025	Ottelu vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset väriwyöt Vyökoepainotteinen treeni Ylemmät wyöt, +18v.
	keskiviikko	11.6.2025	Ottelu Boomsetreeni	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset väriwyöt ja ylemmät juniorit Aikuiset väriwyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	12.6.2025	Potkut	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset väriwyöt Vyökoepainotteinen treeni
	perjantai	13.6.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	14.6.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	15.6.2025	IP, askelottelut	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut väriwyöt Aikuiset väriwyöt Vyökoepainotteinen treeni
25	maanantai	16.6.2025	Liikesarjat, perustekniikka Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	17.6.2025	Liikesarjat, perustekniikka vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset väriwyöt Ylemmät wyöt, +18v.
	keskiviikko	18.6.2025	Liikesarjat, perustekniikka Boomsetreeni	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset väriwyöt ja ylemmät juniorit Aikuiset väriwyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	19.6.2025	Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset väriwyöt
	perjantai	20.6.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	21.6.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	22.6.2025	Potkut	12:30 - 13:15 13.15 - 14:00 14:00 - 15:00	Junnut alemmatvyöt Junnut väriwyöt Aikuiset väriwyöt

26	maanantai	23.6.2025	IP, askelottelut Ottelu	18.00 - 19:00 19.00 - 20:00	Aikuiset Alkeiskurssi Aikuiset Ottelutreeni
	tiistai	24.6.2025	IP, askelottelut vaihtuva aihe	18.30 - 19:30 19.30 - 20:30	Aikuiset värivyyöt Vyökoepainotteinen treeni Ylemmät vyöt, +18v.
	keskiviikko	25.6.2025	IP, askelottelut	18:00 - 19:00 20:00 - 21:00	Junnut alemmatvyöt Aikuiset värivyyöt ja ylemmät juniorit
			Boomsetreeni	20:00 - 21:00	Aikuiset värivyyöt ja ylemmät juniorit
	torstai	26.6.2025	Liikesarjat, perustekniikka	18.00 - 19:00	Aikuiset Alkeiskurssi
				19.00 - 20:00	Aikuiset värivyyöt Vyökoepainotteinen treeni
	perjantai	27.6.2025	Vapaavuoro		
	lauantai	28.6.2025			Erillisten varausten mukaan
	sunnuntai	29.6.2025	Ottelu	12:30 - 13:15	Junnut alemmatvyöt
				13.15 - 14:00	Junnut värivyyöt
14:00 - 15:00				Aikuiset värivyyöt Vyökoepainotteinen treeni	